

Utilisez le CLIPS SACHET pour une
étanchéité parfaite. www.septfons.com



Une communauté depuis 1132
Des produits de qualité depuis 1930

Depuis le XIII^e siècle, les moines trappistes de l'Abbaye de Sept-Fons sont installés en Bourbonnais. Leur tradition de travail monastique les a conduits, en 1930, à créer leur Germalyne. Aujourd'hui, ils vous proposent toute une gamme de compléments alimentaires, petits déjeuners, biscuits, confitures, gelées et miels.

Germatonic®

Germatonic associe de façon harmonieuse le germe de blé et des céréales complètes, au fructose, le sucre naturel des fruits. Germatonic vous procure une réserve d'énergie ainsi que des protéines, des vitamines et des minéraux d'origine naturelle.

Verser 2 cuillerées à soupe (25 g) dans un bol, ajouter 25 cl de lait chaud, en remuant.

Un bol (25 g de Germatonic + 250 ml de lait) aide à couvrir vos besoins en :

Vitamine E : contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif.

Thiamine : contribue à des fonctions psychologiques normales.

Riboflavine : contribue à réduire la fatigue et au maintien d'une vision normale.

Acide pantothénique : contribue à des performances intellectuelles normales.

Vitamine B6 : contribue à la formation normale de globules rouges.

Vitamine B12 : contribue à un métabolisme énergétique normal.

Potassium : contribue à une fonction musculaire normale.

Calcium : contribue à une neurotransmission et à une fonction musculaire normales.

Phosphore : contribue au maintien d'une ossature normale.

Magnésium : contribue au fonctionnement normal du système nerveux.

Cuivre : contribue au fonctionnement normal du système immunitaire.

Deux bols de Germatonic vous aident à couvrir vos besoins journaliers en : niacine, fer, cuivre et sélénium.

À prendre dans le cadre d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain.

Germatonic®

Le petit déjeuner sans cacao

Ingrédients :
Germalyne® (germe de blé 60%) ; lait écrémé ; fructose 11% ; cinq céréales complètes 10% : blé (2%), orge, avoine, seigle, riz ; poudre de miel ; arôme naturel de vanille.

Informations nutritionnelles	Pour 100 g de poudre	Pour 25 g ¹ +250 ml de lait ²	
Energie	1595 kJ 378 kcal	875 kJ 208 kcal	
Matières grasses	6,1 g	5,4 g	
dont acides gras saturés	1,2 g	2,8 g	
Glucides	54 g	25 g	
dont sucres	32 g	20 g	
Fibres alimentaires	7,5 g	1,9 g	
Protéines	23 g	14 g	
Sel	0,18 g	0,31 g	
	AQR ³	AQR ³	
Vitamine E (mg)	9	75 % 2,3	19 %
Thiamine (B1) (mg)	0,9	82 % 0,3	27 %
Riboflavine (B2) (mg)	0,6	43 % 0,6	43 %
Niacine (B3) (mg)	3,9	24 % 1,2	7,5 %
Acide pantothénique (mg)	1,5	25 % 1,2	20 %
Vitamine B6 (mg)	1,2	86 % 0,5	38 %
Acide folique (B9) (µg)	88	44 % 37	19 %
Vitamine B12 (µg)	0,75	30 % 1,2	48 %
Potassium (mg)	950	48 % 612	31 %
Calcium (mg)	220	28 % 352	44 %
Phosphore (mg)	784	112 % 433	62 %
Magnésium (mg)	165	44 % 160	43 %
Fer (mg)	5,1	36 % 1,4	10 %
Zinc (mg)	9,5	95 % 3,4	34 %
Cuivre (mg)	0,4	40 % 0,1	10 %
Manganèse (mg)	12	600 % 3	150 %
Sélénium (µg)	8,5	15 % 4,6	8,4 %

¹ Le sachet contient 10 portions de 25 g
² Lait demi-écrémé pasteurisé
³ Apports Quotidiens de Référence

À consommer de préférence avant fin :

Lot :

Avant ouverture : conserver au sec. Après ouverture : bien refermer le sachet et consommer dans les 2 mois.

250g e Germatonic®

Préparation en poudre pour petit déjeuner à base de germe de blé, de fructose et de céréales complètes



Germatonic®

Préparation en poudre pour petit déjeuner à base de germe de blé, de fructose et de céréales complètes

Mn
Riche en
Manganèse

Zn
Riche en
Zinc

B6
Riche en
Vitamine B6

Utilisation :



Lait Céréales Fromage blanc

Potassium

Phosphore

Magnésium

Vitamine E, B1, B2, B9

250g

Suggestion de présentation

Fabriqué en France par :
Moulin de la Trappe
Abbaye de Sept-Fons
F-03290 Dompierre-sur-Besbre



Germatonic®

250g e

Découvrez
www.septfons.com



MUESLI RAISINS BIO® - 375 g

Muesli Raisins Bio aux céréales complètes, sans sucres ajoutés. Source de Vitamine B1, B3, phosphore, fer, magnésium.



MUESLI CHOCO BIO® - 375 g

Muesli BIO aux pépites de chocolat et aux céréales complètes. Source de Vitamine B1, B3, phosphore, fer, magnésium.

*Certifié FR-BIO-01

Moulin de la Trappe

Abbaye de Sept-Fons

F-03290 Dompierre S/B

(33) 04 70 48 14 70

(33) 04 70 48 14 85

contact@septfons.com

www.septfons.com