



Depuis le XII° siècle, les moines trappistes de l'Abbaye de Sept-Fons sont installés en Bourbonnais. Leur tradition de travail monastique les a conduits, en 1930, à créer leur Germalyne. Aujourd'hui, ils vous proposent toute une gamme de compléments alimentaires, petits déjeuners, biscuits, confitures, gelées et miels.

## **Germatonic**<sup>®</sup>

Germatonic associe de façon harmonieuse le germe de blé et des céréales complètes, au fructose, le sucre naturel des fruits. Germatonic vous procure une réserve d'énergie ainsi que des protéines, des vitamines et des minéraux d'origine naturelle.

Verser 2 cuillerées à soupe (25 g) dans un bol, ajouter 25 cl de lait chaud, en remuant.

## Un bol (25 g de Germatonic + 250 ml de lait) aide à couvrir vos besoins en :

Vitamine E: contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif.

Thiamine: contribue à des fonctions psychologiques normales.

Riboflavine: contribue à réduire la fatigue et au maintien d'une vision normale.

Acide pantothénique: contribue à des performances intellectuelles normales.

Vitamine B6: contribue à la formation normale de globules rouges.

Vitamine B12: contribue à un métabolisme énergétique normal.

Potassium: contribue à une fonction musculaire normale.

Calcium: contribue à une neurotransmission et à une fonction musculaire normales

Phosphore: contribue au maintien d'une ossature normale.

Magnésium: contribue au fonctionnement normal du système nerveux.

Cuivre: contribue au fonctionnement normal du système immunitaire.

Deux bols de Germatonic vous aident à couvrir vos besoins journaliers en: niacine, fouivre et sélénium.

 $ilde{\mathsf{A}}$  prendre dans le cadre d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain

## Germatonic<sup>®</sup> Le petit déjeuner sans cacao

Ingrédients : Germalyne® (germe de blé 60%) ; lait écrémé ; fructose 11% ; cinq céréales complètes 10% : blé (2%), orge, avoine, seigle, riz ; poudre de miel ; arôme naturel de vanille .

Informations
Pour Pour 25 g¹
100 g de +250 ml

	nutritionnelles		pouure		ue iait	
	Energie	15	1595 kJ		875 k	
		37	378 kcal		208 kca	
	Matières grasses		6,1 g		5,4 (	
	dont acides gras saturés		,2 g		2,8	
	Glucides	. !	54 g		25 (	
	dont sucres		32 g		20 g	
á	Fibres alimentaires		7,5 g		1,9	
	Protéines	- 2	23 g		14 (	
ř	Sel	0	0,18 g		0,31	
			AQR <sup>3</sup>		AQR	
d	Vitamine E (mg)	9	75 %	2,3	19 %	
	Thiamine (B1) (mg)	0,9				
	Riboflavine (B2) (mg)	0,6	43 %		43 %	
	Niacine (B3) (mg)	3,9			7,5 %	
	Acide pantothénique (mg)	1,5			20 %	
	Vitamine B6 (mg)	1,2				
	Acide folique (B9) (μg)	88	44 %		19 %	
	11 37	0,75			48 %	
	Potassium (mg)	950	48 %		31 %	
	Calcium (mg)	220	28 %			
	Phosphore (mg)	784	112 %	433	62 %	
	Magnésium (mg)	165				
	Fer (mg)	5,1	36 %			
N	Zinc (mg)	9,5				
	Cuivre (mg)	0,4	40 %			
	Manganèse (mg)	12	600 %		150 %	
	Sélénium (µg)	8,5	15 %		8,4 %	
	<sup>1</sup> Le sachet contient 10 portions de 25 g					
	<sup>2</sup> Lait demi-écrémé pasteurisé					
<sup>3</sup> Apports Quotidiens de Référence						



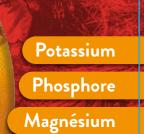
Préparation en poudre pour petit déjeuner à base de germe de blé, de fructose et de céréales complètes



## Germatonic®

Préparation en poudre pour petit déjeuner à base de germe de blé, de fructose et de céréales complètes





Vitamine E, B1, B2, B9

Suggestion de présentation

Fabriqué en France par :
Moulin de la Trappe
Abbaye de Sept-Fons
F-03290 Dompierre-sur-Besbre



Germatonic® 250ge





MUESLI RAISINS BIO\* - 375 g
Müesli Raisins Bio aux céréales
complètes, sans sucres ajoutés.
Source de Vitamine B1, B3,



MUESLI CHOCO BIO\* - 375 g Müesli BIO aux pépites de chocolat et aux céréales complètes Source de Vitamine B1, B3, phosphore, fer, magnésium.

\*Certifiés FR-BIO-01

Moulin de la Trappe Abbaye de Sept-Fons

(33) 04 70 48 14 70 (33) 04 70 48 14 85 (33) 04 70 48 16 85 (33) 04 70 48 16 85 (34) www.septfons.com