

Utilisez le CLIPS SACHET pour une étanchéité parfaite. www.septfons.com



LES MOINES TRAPPISTES
ABBAYE
de
SEPT-FONS

Une communauté depuis 1132
Des produits de qualité depuis 1930



Depuis le XII^e siècle, les moines trappistes de l'Abbaye de Sept-Fons sont installés en Bourbonnais. Leur tradition de travail monastique les a conduits, en 1930, à créer leur Germalyne. Aujourd'hui, ils vous proposent toute une gamme de compléments alimentaires, petits déjeuners, biscuits, confitures, gelées et miels.

Germatin®

Germatin associe de façon harmonieuse la saveur du cacao à celle du fructose, le sucre naturel des fruits. Grâce au fructose, Germatin procure une réserve d'énergie sans surcharge.

Verser 2 cuillerées à soupe (25 g) dans un bol, ajouter 250 ml de lait chaud, en remuant.

Un bol (25 g de Germatin + 250 ml de lait) aide à couvrir vos besoins en :

Riboflavine (B2) : contribue au maintien d'une vision normale et à réduire la fatigue.

Acide pantothénique : contribue à des performances intellectuelles normales.

Potassium : contribue à une fonction musculaire normale.

Calcium : contribue à une neurotransmission et à une fonction musculaire normales.

Phosphore : contribue à un métabolisme énergétique normal.

Magnésium : contribue au fonctionnement normal du système nerveux.

Fer : contribue à une fonction cognitive normale et à réduire la fatigue.

Zinc : contribue au maintien d'une vision normale.

Cuivre : contribue au fonctionnement normal du système immunitaire.

Manganèse : contribue au maintien d'une ossature normale.

Deux bols vous apportent en plus : du **Thiamine** (contribue à une fonction cardiaque normale) et de l'**Acide folique** (contribue à la formation normale du sang).

À prendre dans le cadre d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain.

Germatin® Fructose et cacao maigre

Ingrédients :
fructose (39,6%) ; cacao fortement
dégraissé (19,6%) ; poudre de lait
écrémé ; farine d'avoine ; Germalyne®
(germe de blé moulu) ; fibres de pomme.

Informations nutritionnelles	Pour 100 g de poudre	Pour 25 g ¹ +250 ml de lait ²
Energie	1545 kJ 366 kcal	863 kJ 205 kcal
Matières grasses	4 g	4,9 g
dont acides gras saturés	1,9 g	3 g
Glucides	62 g	27 g
dont sucres	56 g	26 g
Fibres alimentaires	12 g	3 g
Protéines	15 g	12 g
Sel	0,18 g	0,31 g
	AQR ³	AQR ³
Thiamine (B1) (mg)	0,3	27%
Riboflavine (B2) (mg)	0,4	29%
Acide pantothénique (mg)	2,7	45%
Acide folique (B9) (µg)	65	33%
Potassium (mg)	990	50%
Calcium (mg)	252	32%
Phosphore (mg)	448	64%
Magnésium (mg)	180	48%
Fer (mg)	11,2	80%
Zinc (mg)	3,7	37%
Cuivre (mg)	1	100%
Manganèse (mg)	2,4	120%

¹ Le sachet contient 10 portions de 25 g
² Lait demi-écrémé pasteurisé
³ Apports Quotidiens de Référence

À consommer de préférence avant fin/ten minste houdbaar tot Einde. Lot :

Avant ouverture : conserver au sec. Après ouverture : bien refermer le sachet et consommer dans les deux mois. N. : Voor het openmaken: droog bewaren. Na het openmaken: het zakje opnieuw goed sluiten en de inhoud binnen twee maanden consumeren.

250g e Germatin®

Préparation en poudre pour boisson à base de fructose et de cacao maigre
Bereiding in poedervorm voor dranken op basis van fructose en magere cacao



Germatin®

Préparation en poudre pour boisson à base
de fructose et de cacao maigre



Utilisation :



Phosphore

Potassium

Calcium, fer

Vitamines B1, B2, B5, B9

Suggestion de présentation

Fabriqué en France par/Vervaardigd in
Frankrijk door :
Moulin de la Trappe
Abbaye de Sept-Fons
F-03290 Dompierre-sur-Besbre



Germatin® 250g e

Germatin® Fructose en magere cacao

Ingrédients: fructose (39 %) ; cacao
sterk ontvette cacao poeder (19,6 %) ;
magere melkpoeder ; havermeel ;
Germalyne® (tarwekiemen) ;
appelvezels. Kan sporen van (niet genetisch
gemantuleerde) soja bevatten.

Voedingswaarde- vermelding	Per 100 g poeder	Per 25 g ¹ +250 ml melk ²
Energie	1545 kJ 366 kcal	863 kJ 205 kcal
Totale vetten	4 g	4,9 g
waarvan verzadigde vetzuren	1,9 g	3 g
Koolhydraten	62 g	27 g
waarvan suikers	56 g	26 g
Vezels	12 g	3 g
Eiwitten	15 g	12 g
Zout	0,18 g	0,31 g
	AQR ³	AQR ³
Thiamine (B1) (mg)	0,3	27%
Riboflavine (B2) (mg)	0,4	29%
Pantotheenzuur (mg)	2,7	45%
Foliumzuur (B9) (µg)	65	33%
Kalium (mg)	990	50%
Calcium (mg)	252	32%
Fosfor (mg)	448	64%
Magnesium (mg)	180	48%
Izer (mg)	11,2	80%
Zink (mg)	3,7	37%
Koper (mg)	1	100%
Mangaan (mg)	2,4	120%

¹ Een zakje bevat 10 porties van 25 g
² Gepasteuriseerde halfvolle melk
³ Dagelijkse Referentie-Innames

Moulin de la Trappe

Abbaye de Sept-Fons

F-03290 Dompierre S/B

(33) 04 70 48 14 70

(33) 04 70 48 14 85

contact@septfons.com

www.septfons.com