

Utilisez le CLIPS SACHET pour une étanchéité parfaite. [www.septfons.com](http://www.septfons.com)



Une communauté depuis 1132  
Des produits de qualité depuis 1930



Depuis le XII<sup>e</sup> siècle, les moines trappistes de l'Abbaye de Sept-Fons sont installés en Bourbonnais. Leur tradition de travail monastique les a conduits, en 1930, à créer leur Germalyne. Aujourd'hui, ils vous proposent toute une gamme de compléments alimentaires, petits déjeuners, biscuits, confitures, gelées et miels.

## Germatin®

Germatin associe de façon harmonieuse la saveur du cacao à celle du fructose, le sucre naturel des fruits. Grâce au fructose, Germatin procure une réserve d'énergie sans surcharge.

Verser 2 cuillerées à soupe (25 g) dans un bol, ajouter 250 ml de lait chaud, en remuant.

Un bol (25 g de Germatin + 250 ml de lait) aide à couvrir vos besoins en :

- Riboflavine (B2)** : contribue au maintien d'une vision normale et à réduire la fatigue.
- Acide pantothénique** : contribue à des performances intellectuelles normales.
- Potassium** : contribue à une fonction musculaire normale.
- Calcium** : contribue à une neurotransmission et à une fonction musculaire normales.
- Phosphore** : contribue à un métabolisme énergétique normal.
- Fer** : contribue à une fonction cognitive normale et à réduire la fatigue.
- Magnésium** : contribue au fonctionnement normal du système nerveux.
- Zinc** : contribue au maintien d'une vision normale.
- Cuivre** : contribue au fonctionnement normal du système immunitaire.
- Manganèse** : contribue au maintien d'une ossature normale.

Deux bols vous apportent en plus : du **Thiamine** (contribue à une fonction cardiaque normale) et de l'**Acide folique** (contribue à la formation normale du sang).

À prendre dans le cadre d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain.

## Germatin® Fructose et cacao maigre

Ingrédients : fructose (39,6%) ; cacao fortement dégraissé (19,6%) ; poudre de lait écrémé ; farine d'avoine ; Germalyne® (germe de blé moulu) ; fibres de pomme.

Informations nutritionnelles	Pour 100 g de poudre	Pour 25 g +250 ml de lait*
Energie	1545 kJ 366 kcal	863 kJ 205 kcal
Matières grasses	4 g	4,9 g
dont acides gras saturés	1,9 g	3 g
Glucides	62 g	27 g
dont sucres	56 g	26 g
Fibres alimentaires	12 g	3 g
Protéines	15 g	12 g
Sel	0,18 g	0,31 g
	AQR <sup>1</sup>	AQR <sup>2</sup>
Thiamine (B1) (mg)	0,3	27%
Riboflavine (B2) (mg)	0,4	29%
Acide pantothénique (mg)	2,7	45%
Acide folique (B9) (µg)	65	33%
Potassium (mg)	990	50%
Calcium (mg)	252	32%
Phosphore (mg)	448	64%
Magnésium (mg)	180	48%
Fer (mg)	11,2	80%
Zinc (mg)	3,7	37%
Cuivre (mg)	1	100%
Manganèse (mg)	2,4	120%

\* Le sachet contient 10 portions de 25 g  
<sup>1</sup> Lait demi-écrémé pasteurisé  
<sup>2</sup> Apports Quotidiens de Référence

À consommer de préférence avant fin/ten minste houdbaar tot Einde. Lot :

Avant ouverture : conserver au sec. Après ouverture : bien refermer le sachet et consommer dans les deux mois. Ni. Voor het openmaken: droog bewaren. Na het openmaken: het zakje opnieuw goed sluiten en de inhoud binnen twee maanden consumeren.

# 250g e Germatin®

Préparation en poudre pour boisson à base de fructose et de cacao maigre  
Bereiding in poedervorm voor dranken op basis van fructose en magere cacao



# Germatin®

Préparation en poudre pour boisson à base de fructose et de cacao maigre



Utilisation :  
Lait Céréales Fromage blanc

## Germatin® Fructose en magere cacao

Ingrédients: fructose (39 %) ; cacao sterk ontvette cacao poeder (19,6 %) ; magere melkpoeder ; havermeel ; Germalyne® (tarwekiemen) ; appelvezels. Kan sporen van (niet genetisch gemanipuleerde) soja bevatten.

Voedingswaarde- vermelding	Per 100 g poeder	Per 25 g +250 ml melk*
Energie	1545 kJ 366 kcal	863 kJ 205 kcal
Totale vetten	4 g	4,9 g
waarvan verzadigde vetzuren	1,9 g	3 g
Koolhydraten	62 g	27 g
waarvan suikers	56 g	26 g
Vezels	12 g	3 g
Eiwitten	15 g	12 g
Zout	0,18 g	0,31 g
	AQR <sup>1</sup>	AQR <sup>2</sup>
Thiamine (B1) (mg)	0,3	27%
Riboflavine (B2) (mg)	0,4	29%
Pantotheenzuur (mg)	2,7	45%
Foliumzuur (B9) (µg)	65	33%
Kalium (mg)	990	50%
Calcium (mg)	252	32%
Fosfor (mg)	448	64%
Magnesium (mg)	180	48%
Izer (mg)	11,2	80%
Zink (mg)	3,7	37%
Koper (mg)	1	100%
Mangaan (mg)	2,4	120%

\* Een zakje bevat 10 porties van 25 g  
<sup>2</sup> Gepasteuriseerde halfvolle melk  
<sup>3</sup> Dagelijkse Referentie-Innames

Moulin de la Trappe  
Abbaye de Sept-Fons  
F-03290 Dompierre S/B  
(33) 04 70 48 14 70  
(33) 04 70 48 14 85  
contact@septfons.com  
www.septfons.com

Fabriqué en France par/Vervaardigd in Frankrijk door :  
Moulin de la Trappe  
Abbaye de Sept-Fons  
F-03290 Dompierre-sur-Besbre



# Germatin® 250g e