



Une communauté depuis 1132
Des produits de qualité depuis 1930



Depuis le XII^e siècle, les moines trappistes de l'Abbaye de Sept-Fons sont installés en Bourbonnais. Leur tradition de travail monastique les a conduits, en 1930, à créer leur Germalyne. Aujourd'hui, ils vous proposent toute une gamme de compléments alimentaires, petits déjeuners, biscuits, confitures, gelées, miels et même un fromage.

Germalevure®

Germalevure des moines de l'Abbaye de Sept-Fons, associe les qualités nutritionnelles du **germe de blé** à celles de la **levure de bière** (séchée) produite par la culture de micro-organismes (*saccharomyces cerevisiae*). **Germalevure** est riche en **protéines**, en **vitamines B1, B2 et B9**, en **phosphore**, **zinc** et en **manganèse**. **Germalevure** est également source des vitamines **B3, B6 et B8**.

Conseils d'utilisation : 12,5 g x2/ jour

2 cuillères à soupe (25g) par jour, au cours des repas ; à saupoudrer sur des salades ou des légumes ou à incorporer dans des soupes. Afin de préserver toutes ses qualités nutritives, ne pas faire cuire.

Le saviez-vous ?

Les **vitamines B1, B2, B3, B6 et B8** contribuent à un métabolisme énergétique normal. **Le zinc et le fer** contribuent au fonctionnement normal du système immunitaire. **Le cuivre** contribue à la pigmentation normale des cheveux. **Le phosphore** contribue au fonctionnement normal des membranes cellulaires. **Le manganèse** contribue à la formation normale de tissus conjonctifs.

À prendre dans le cadre d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain.

Utilisez le CLIPS SACHET pour une étanchéité parfaite. www.septfons.com

Germalevure®

Ingédients : levure de bière 45 % ; germe de blé 38 % ; fibres de chicorée ; farine complète de céréales précuites (blé, orge, avoine, riz, seigle, sarasin).
Ingrediënten : Biergist 45 % ; Tarwekiemen 38 % ; cichoreivezels ; volkorenmeel van voorgekookte granen (tarwe, gerst, haver, rijst, rogge, boekweit). **Ingrediënti :** Lievito di birra 45 % ; germe di grano 38 % ; fibre di cicoria ; farina integrale precotta (frumento, orzo, avena, riso, segale, grano saraceno). **Zutaten :** Bierhefe 45 % ; Weizenkeime 38 % ; Zichoriefasern ; vorgekochtes Vollkorngetreidemehl (Weizen, Gerste, Hafer, Reis, Roggen, Buchweizen).

Informations nutritionnelles pour 100 g

Energie	1551 kJ (369 kcal)
Matières grasses (Totale Vetten)	7,9 g
dont acides gras saturés	1,4 g
(waarvan verzadigde vetzuren)	
acides gras polyinsaturés*	5 g
(meervoudig onverzadigde vetzuren)*	
Glucides (koolhydraten)	35 g
dont sucres (waarvan suikers)	8 g
Fibres alimentaires (vezels)	15 g
Protéines (eiwitten)	32 g
Sel (zout)	0,11 g
AR ¹	
Vitamine E	4 mg 33 %
Thiamine (B1)	7 mg 636 %
Riboflavine (B2)	1,6 mg 114 %
Niacine (B3)	11 mg 69 %
Vitamine B6	0,8 mg 57 %
Biotine (B8)	40 µg 80 %
Folates (B9) (Foliumzuur)	440 µg 220 %
Potassium (Kalium)	1100 mg 55 %
Phosphore (Fosfor)	840 mg 120 %
Magnésium	150 mg 40 %
Fer (Ijzer)	6 mg 43 %
Zinc (Zink)	10 mg 100 %
Cuivre (Koperen)	0,5 mg 50 %
Manganèse (Mangaan)	7 mg 350 %
Un sachet contient environ 10 portions de 25 g. (Een zakje bevat 10 porties van 25 g)	
¹ Apports (Quotidiens) de Référence (Referentie-innames)	

* pour 100 g	
Oméga 3	0,5 g
Oméga 6	4,5 g

30303
P2401021
02/2024

À consommer de préférence avant fin :

Lot :

Ten minste houdbaar tot einde/ Da consumare preferibilmente entro fine/Mindestens haltbar bis Ende :
Avant ouverture : conserver au sec. Après ouverture : bien refermer le sachet et consommer dans les deux mois. (NL) Voorhet openmaken: droog bewaren. Na het openmaken: het zakje opnieuw goed sluiten en de inhoud binnen twee maanden consumeren. (IT) Prima dell'apertura: conservare in luogo secco. Dopo l'apertura: fermare accuratamente il sacchetto e consumare entro due mesi. (DE) Nach dem Öffnen, den Beutel wieder gut verschließen und innerhalb von 2 Monaten verbrauchen.

Germalevure®

Germe de blé et levure de bière en poudre
Biergist en tarwekiemen - Lievito di birra e germe di grano - Bierhefe und Weizenkeime

250g e



Germalevure®

Germe de blé et levure de bière



250g

Zinc

Phosphore

Fer, Cuivre

Manganèse

Suggestion de présentation

Fabriqué en France par : Fabriqué en France par/Vervaardigd in Frankrijk door/Fabbricato in Francia da/ Hergestellt in Frankreich durch :
Moulin de la Trappe - Abbaye de Sept-Fons
F-03290 DIOU



Consignes valables uniquement pour la France



3 264950 777772

Germalevure®

250g e

Découvrez www.septfons.com



NUTRILEVURE®
200 comprimés
Concentré de levure de bière riche en toutes les vitamines du groupe B



ACTIPRO
Levures ACTIVES de la souche *Saccharomyces boulardii*

Moulin de la Trappe
Abbaye de Sept-Fons

F-03290 DIOU
(33) 04 70 48 14 70
contact@septfons.com
www.septfons.com