

Utilisez le CLIPS SACHET pour une étanchéité parfaite. www.septfons.com



Une communauté depuis 1132
Des produits de qualité depuis 1930

Depuis le XII^e siècle, les moines trappistes de l'Abbaye de Sept-Fons sont installés en Bourbonnais. Leur tradition de travail monastique les a conduits, en 1930, à créer leur Germalyne. Aujourd'hui, ils vous proposent toute une gamme de compléments alimentaires, petits déjeuners, biscuits, confitures, gelées et miels.

Germalevure®

Germalevure des moines de l'Abbaye de Sept-Fons, associe les qualités nutritionnelles du germe de blé à celles de la levure de bière (séchée) produite par la culture de micro-organismes (*saccharomyces cerevisiae*). Germalevure est riche en protéines, en vitamines B1, B2 et B9, en phosphore, zinc et en manganèse. Germalevure est également source des vitamines B3, B6 et B8.

Conseils d'utilisation: 12,5g x2/jour

2 cuillères à soupe (25g) par jour, au cours des repas ; à saupoudrer sur des salades ou des légumes ou à incorporer dans des soupes. Afin de préserver toutes ses qualités nutritives, ne pas faire cuire.

Le saviez-vous ?

Les vitamines B1, B2, B3, B6 et B8 contribuent à un métabolisme énergétique normal. Le zinc et le fer contribuent au fonctionnement normal du système immunitaire. Le cuivre contribue à la pigmentation normale des cheveux. Le phosphore contribue au fonctionnement normal des membranes cellulaires. Le manganèse contribue à la formation normale de tissus conjonctifs.

À prendre dans le cadre d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain.

Germalevure®

Ingrédients : levure de bière 40 % ; Germalyne® (germe de blé 33 %) ; orge malte ; fibres de chicorée.
Ingrediënten/Ingredienti/Zutaten : (NL) Biergist 40 % ; tarwekiemen 33 % ; gerstemout ; cichoreivezels.
(IT) Lievito di birra 40 % ; germe di grano 33 % ; malto d'orzo ; fibre di cicoria.
(DE) Bierhefe 40 % ; Weizenkeime 33 % ; Gerstenmalz ; Zichoriefasern.

Informations nutritionnelles pour 100 g

Energie	1551 kJ (369 kcal)
Matières grasses (totale Vetten)	7,9 g
dont acides gras saturés	1,4 g
(waarvan verzadigde vetzuren)	
acides gras polyinsaturés*	5 g
(meervoudig onverzadigde vetzuren)*	
Glucides (koolhydraten)	35 g
dont sucres (waarvan suikers)	8 g
Fibres alimentaires (vezels)	15 g
Protéines (eiwitten)	32 g
Sel (zout)	0,11 g
	AR
Vitamine E	4,4 mg 37 %
Thiamine (B1)	7 mg 636 %
Riboflavine (B2)	1,6 mg 114 %
Niacine (B3)	11,8 mg 74 %
Vitamine B6	0,9 mg 64 %
Biotine (B8)	54 µg 108 %
Folates (B9) (folliumzuur)	440 µg 220 %
Potassium (Kalium)	1200 mg 60 %
Phosphore (fosfor)	840 mg 120 %
Magnésium	162 mg 43 %
Fer (ijzer)	7 mg 50 %
Zinc (Zink)	12 mg 120 %
Cuivre (koperen)	0,5 mg 50 %
Manganèse (Mangaan)	8 mg 400 %
Un sachet contient environ 10 portions de 25 g.	
*Voorwaarden van Referentie (Referentie-Innames)	

	* pour 100 g
Omega 3	0,5 g
Omega 6	4,5 g

A consommer de préférence avant fin :

Lot :

Ten minste houdbaar tot einde / Da consumare preferibilmente entro fine / Mindestens haltbar bis Ende:
Avant ouverture : conserver au sec. Après ouverture : bien refermer le sachet et consommer dans les deux mois. (NL) Voor het openmaken: droog bewaren. Na het openmaken: het zakje opnieuw goed sluiten en de inhoud binnen twee maanden consumeren.
(IT) Prima dell'apertura: conservare in luogo secco. Dopo l'apertura: fermare accuratamente il sacchetto e consumare entro due mesi.
(DE) Nach dem Öffnen, den Beutel wieder gut verschließen und innerhalb von 2 Monaten verbrauchen.

250g e

Germalevure®

Germe de blé et levure de bière

Biergist en tarwekiemen - Lievito di birra e germe di grano - Bierhefe und Weizenkeime



Germalevure®

Germe de blé et levure de bière



Riche en Protéines

Saveur Douce

Vitamines B1, B2, B3, B6, B8, B9

Utilisation:



Zinc

Phosphore

Fer, Cuivre

Manganèse

Suggestion de présentation

Fabriqué en France par : Fabriqué en France par / Vervaardigd in Frankrijk door / Fabbriato in Francia da / Hergestellt in Frankreich durch :

Moulin de la Trappe
Abbaye de Sept-Fons
F-03290 Dompierre-sur-Besbre

Distributeur pour la Suisse : Verteiler für die Schweiz : Distributore per la Svizzera:
Montasell SA CH-1635
La Tour-de-Trême

Germalevure®
250g e



Découvrez www.septfons.com



NUTRILEVURE®

200 comprimés
Nutrilevure - germe de blé et levure de bière - est riche en toutes les vitamines du groupe B.



B-FORCE®

250 comprimés
B-FORCE - 100% levure de bière - est riche en protéines et en vitamines B1, B8 et B9.

Moulin de la Trappe

Abbaye de Sept-Fons

F-03290 Dompierre S/B
(33) 04 70 48 14 70
(33) 04 70 48 14 85
contact@septfons.com
www.septfons.com