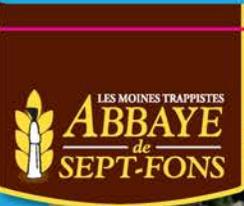




Utilisez le CLIPS SACHET pour une étanchéité parfaite : [www.septfons.com](http://www.septfons.com)



Une communauté depuis 1132  
Des produits de qualité depuis 1930



[www.abbayedeseptfons.com](http://www.abbayedeseptfons.com)

Depuis le XII<sup>e</sup> siècle, les moines trappistes de l'Abbaye de Sept-Fons sont installés en Bourbonnais. Leur tradition de travail monastique les a conduits, en 1930, à créer leur Germalyne. Aujourd'hui, ils vous proposent toute une gamme de compléments alimentaires, petits déjeuners, biscuits, confitures, gelées, miels et même un fromage.

## Germafibre®

**Germafibre** des moines de l'Abbaye de Sept-Fons est un mélange harmonieux qui associe le **germe de blé aux fibres de chicorée** (riches en inuline) et aux fibres de pomme.

Conseils d'utilisation: **12,5 €** x 2 à 4/ jour

2 à 4 cuillerées à soupe (25 à 50 g) par jour, au cours des repas ; à saupoudrer sur des salades ou des légumes ou à incorporer dans des sauces chaudes ou froides. Afin de préserver toutes ses qualités nutritives, ne pas faire cuire.

### Le saviez-vous ?

**Thiamine** : contribue à des fonctions psychologiques et cardiaques normales.  
**Acide folique** : contribue à la formation normale du sang  
**Potassium** : contribue à une **fonction musculaire** normale.  
**Phosphore** : contribue à un **métabolisme énergétique** normal.  
**Zinc** : contribue au maintien d'une **vision normale**  
**Manganèse** : contribue au maintien d'une ossature normale.

À prendre dans le cadre d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain

## Germafibre® Fibres végétales

**Ingrédients:** Germalyne® (germe de blé moulu : 40%) ; fibres de pomme et de chicorée (48%) ; poudre de pomme : jus concentré et purée de pomme (extrait sec 50%) sur support maltodextrine.

### Informations nutritionnelles pour 100 g

Énergie	1284 kJ (310 kcal)
Matières grasses	6,4 g
dont acides gras saturés	1,1 g
acides gras monoinsaturés	1,2 g
acides gras polyinsaturés	4,1 g
Glucides	23 g
dont sucres	16 g
Fibres alimentaires	48 g
dont l'inuline	27 g
Protéines	16 g
Sel	0,02 g
	AQR*
Vitamine E	6 mg 29 %
Thiamine (B1)	0,8 mg 73 %
Acide pantothénique (B5)	1,3 mg 22 %
Acide folique (B9)	86 µg 43 %
Potassium	640 mg 32 %
Phosphore	473 mg 68 %
Magnésium	125 mg 33 %
Fer	5,6 mg 40 %
Zinc	6,5 mg 65 %
Cuivre	0,7 mg 70 %
Manganèse	6 mg 300 %
Un sachet contient environ 10 portions de 25 g.	
*Apports Quotidiens de Référence	

À consommer de préférence avant fin :

Lot :

Avant ouverture : conserver au sec. Après ouverture : bien refermer le sachet et consommer dans les 2 mois.

# 250g e Germafibre

Germe de blé et fibres de pomme et de chicorée en poudre



# Germafibre®

Germe de blé et fibres de pomme  
et de chicorée



Utilisation :



Soupes Salades

Protéines

Vitamine E, B1

Magnésium, Fer

Zinc, Potassium

Phosphore

Suggestion de présentation

Découvrez  
[www.septfons.com](http://www.septfons.com)



**TRANSIT - COMPRIMÉS**  
Le fenouil et la mauve contribuent au transit intestinal et soulagent les inconforts digestifs tels que les ballonnements.



**ACTIPRO**  
Levures **ACTIVES** de la souche  
Saccharomyces boulardii

Moulin de la Trappe  
Abbaye de Sept-Fons

F-03290 DIOU  
(33) 04 70 48 14 70  
[contact@septfons.com](mailto:contact@septfons.com)  
[www.septfons.com](http://www.septfons.com)

Fabriqué en France (origine UE) par :  
Moulin de la Trappe  
Abbaye de Sept-Fons  
F-03290 DIOU



3 264950 666663



Séparez les éléments avant de trier

Germafibre  
250g e

30304  
P2401021  
02/2024