

Utilisez le CLIPS SACHET pour une  
étanchéité parfaite. [www.septfons.com](http://www.septfons.com)

LES MOINES TRAPPISTES  
**ABBAYE**  
de  
**SEPT-FONS**



Une communauté depuis 1132  
Des produits de qualité depuis 1930

[www.abbayedeseptfons.com](http://www.abbayedeseptfons.com)

Depuis le XII<sup>e</sup> siècle, les moines trappistes de l'Abbaye de Sept-Fons sont installés en Bourbonnais. Leur tradition de travail monastique les a conduits, en 1930, à créer leur Germalyne. Aujourd'hui, ils vous proposent toute une gamme de compléments alimentaires, petits déjeuners, biscuits, confitures, gelées et miels.

## Germacitine®

Germacitine, des moines de l'Abbaye de Sept-Fons, associe le germe de blé à la lécithine de soja. Germacitine est riche en acides gras polyinsaturés. L'acide  $\alpha$ -linoléique et l'acide linoléique contribuent au maintien d'une cholestérolémie normale.\*

Riche en protéines, phosphore et manganèse, Germacitine est également source de vitamine E, thiamine, calcium, magnésium, zinc et de cuivre. La Vitamine E contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif.

Conseils d'utilisation: 10g x2/jour

2 cuillerées à soupe par jour, au cours des repas. Germacitine est de goût neutre et s'associe aux plats les plus divers : yaourts, céréales, potages, légumes, etc.

\*L'effet bénéfique sur la cholestérolémie est obtenu par la consommation journalière de 2 g d'acide  $\alpha$ -linoléique (Oméga-3) ou de 10 g d'acide linoléique (Oméga-6) par jour. A prendre dans le cadre d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain.

## Germacitine®

Germe de blé  
Lécithine de soja\*

Ingrédients : Germalyne® (germe de blé moulu, 39%) ; soja\* ; lécithine de soja\* ; fibres de chicorée ; arôme naturel de vanille ; algues marines (lithothamne).  
\*soja issu de culture non OGM.

### Informations nutritionnelles pour 100 g

Energie	1693 kJ (404 kcal)
Matières grasses	15,6 g
dont acides gras saturés	3,4 g
acides gras monoinsaturés	3,2 g
acides gras polyinsaturés*	9 g
Glucides	38 g
dont sucres	11 g
Fibres alimentaires	12 g
Protéines	22 g
Sel	0,07 g
	100%
Vitamine E	11 mg 92%
Thiamine (B1)	0,83 mg 75%
Acide folique (B9)	90 µg 45%
Potassium	1150 mg 58%
Calcium	720 mg 90%
Phosphore	1050 mg 150%
Magnésium	310 mg 83%
Fer	8,5 mg 61%
Zinc	8 mg 80%
Cuivre	0,75 mg 75%
Manganèse	8 mg 400%
	100%
	100%

\* pour 100 g  
Oméga 3 (acide  $\alpha$ -linoléique) 0,8 g  
Oméga 6 (acide linoléique) 8,2 g

Un sachet contient environ 10 portions de 20 g.  
\*Rapports Quotidiens de Référence

À consommer de préférence avant fin :

Lot :

Avant ouverture : conserver au sec. Après ouverture : bien refermer le sachet et consommer dans les 2 mois.

## 200g e Germacitine®

Germe de blé et lécithine de soja\*  
naturellement riche en acides gras polyinsaturés

LES MOINES TRAPPISTES  
**ABBAYE**  
de  
**SEPT-FONS**

## Germacitine®

Germe de blé et lécithine de soja\*

**Ω<sup>3</sup>**  
Riche en  
Oméga-3

Acides gras  
Polyinsaturés

Utilisation :



3 Vitamines & 8 Minéraux  
d'Origine Naturelle

Calcium

Phosphore

Vitamine E, B1

Magnésium, Zinc

Cuivre, Manganèse

200g

Suggestion de présentation

\*soja issu de culture non OGM

Fabriqué en France par :  
Moulin de la Trappe  
Abbaye de Sept-Fons  
F-03290 Dompierre-sur-Besbre



## Germacitine®

200g e

Découvrez  
[www.septfons.com](http://www.septfons.com)



**GERMAFLEX - 210g**  
Complément alimentaire au germe de blé, collagène, glucosamine, chondroïtine sulfate et acide hyaluronique.



**HUILE VIERGE DE GERME DE BLÉ - 125ml**  
Riche en vitamine E et en acides gras polyinsaturés, obtenue par première pression à froid et conditionnée par les moines.

Moulin de la Trappe

Abbaye de Sept-Fons

F-03290 Dompierre S/B  
(33) 04 70 48 14 70  
(33) 04 70 48 14 85  
contact@septfons.com  
[www.septfons.com](http://www.septfons.com)