



Une communauté depuis 1132
Des produits de qualité depuis 1930



www.abbayedeseptfons.com

Depuis le XII^e siècle, les moines trappistes de l'Abbaye de Sept-Fons sont installés en Bourbonnais. Leur tradition de travail monastique les a conduits, en 1930, à créer leur Germalyne. Aujourd'hui, ils vous proposent toute une gamme de compléments alimentaires, petits déjeuners, biscuits, confitures, gelées et miels.

Germacao®

Germacao est une préparation pour petit déjeuner qui associe la saveur du cacao bio aux richesses des algues marines *Laminaria* et des algues *Chlorella* naturellement riches en vitamine B12.

Verser 2 cuillerées à soupe (25 g) dans un bol, ajouter 250 ml de lait chaud, en remuant.

Un bol (25 g de Germacao + 250 ml de lait) est particulièrement riche en :

- Potassium** : contribue à une **fonction musculaire** normale.
- Cuivre** : contribue au fonctionnement normal du **système nerveux et immunitaire**, à un **métabolisme énergétique** normal, à la pigmentation normale des cheveux et de la peau, à **protéger les cellules** contre le stress oxydatif et à la transmission normale du fer dans l'organisme.
- Manganèse** contribue à un **métabolisme énergétique** normal et à protéger les **cellules** contre le **stress oxydatif**.

Un bol (25 g de Germacao + 250 ml de lait) est source de :

- Phosphore** : contribue à un **métabolisme énergétique** normal.
- Magnésium** : contribue au fonctionnement normal du **système nerveux**.
- Fer** : contribue à un **métabolisme énergétique** normal, à **réduire la fatigue**, au fonctionnement normal du **système immunitaire et cognitive**, à la formation normale de **globules rouges et d'hémoglobine** et au transport normal d'oxygène dans l'organisme.
- Vitamine B12** : contribue à la formation normale de **globules rouges**, à un **métabolisme énergétique** normal et à des **fonctions psychologiques** normales.

À prendre dans le cadre d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain.

Germacao® Saveur et nutrition

Ingrédients : *sucre roux ; *cacao fortement dégraissé (30%) ; farine précuite de céréales complètes (*blé, *orge, *avoine, *riz, *seigle, *sarrasin) ; farine précuite de *soja¹ ; *caroube ; extrait de *vanille bourbon de Madagascar ; algues **Chlorella vulgaris* (0,25%) ; algues marines Kombu (*Laminaria japonica*).
Traces possibles de fruits à coques, sésame.
*Ingrédients issus de l'agriculture biologique : 99,5%
¹Garanti sans utilisation d'OGM conformément au mode de production biologique.



Informations nutritionnelles	Pour 100 g de poudre	Pour 25 g ¹ +250 ml de lait ²
Energie	1606 kJ 381 kcal	888 kJ 211 kcal
Matières grasses	5 g	5,1 g
dont acides gras saturés	2,1 g	3,2 g
Glucides	68 g	29 g
dont sucres	54 g	26 g
Fibres alimentaires	11 g	2,8 g
Protéines	10 g	11 g
Sel	0,07 g	0,5 g
	AQR ³	AQR ³
Riboflavine (B2) (mg)	0,12	9%
Acide pantothénique (mg)	0,3	5%
Folates (B9) (µg)	36,9	18%
Vitamine B12 (µg)	0,75	30%
Potassium (mg)	1360	68%
Calcium (mg)	85	11%
Phosphore (mg)	280	40%
Magnésium (mg)	195	52%
Fer (mg)	7,9	56%
Zinc (mg)	2,3	23%
Cuivre (mg)	1,2	120%
Manganèse (mg)	1,5	75%
Iode (µg)	33	22%

1 Le sachet contient 10 portions de 25 g
2 Lait demi-écrémé pasteurisé
3 Apports Quotidiens de Référence

À consommer de préférence avant fin : Lot :
Avant ouverture : conserver au sec. Après ouverture : bien refermer le sachet et consommer dans les 2 mois.

250g e Germacao®

Préparation en poudre pour boisson à base de cacao maigre issu de l'agriculture biologique



Germacao®

Préparation en poudre pour boisson à base de cacao maigre issu de l'agriculture biologique



Utilisation:
Lait Céréales Fromage blanc

- Magnésium
 - Potassium
 - Phosphore
 - Manganèse
- Suggestion de présentation

Fabriqué en France par :
Moulin de la Trappe
Abbaye de Sept-Fons
F-03290 DIOU



Germacao® 250g e



CONSIGNE POLLUANT VARIER LOCALEMENT
> WWW.CONSIGNESDETFR.FR

Découvrez
www.septfons.com



NUTRIMALT - 250g
Préparation pour petit déjeuner à base de malt d'orge* et de cacao* BIO



CONFITURES BIO*
Allégées en sucre - 350 g
FRAISES - FRAMBOISES
QUATRE FRUITS ROUGES

*Certifiés FR-BIO-01

Moulin de la Trappe
Abbaye de Sept-Fons
F-03290 DIOU
(33) 04 70 48 14 70
(33) 04 70 48 14 85
contact@septfons.com
www.septfons.com