

Utilisez le CLIPS SACHET pour une étanchéité parfaite. www.septfons.com



Une communauté depuis 1132
Des produits de qualité depuis 1930



Depuis le XII^e siècle, les moines trappistes de l'Abbaye de Sept-Fons sont installés en Bourbonnais. Leur tradition de travail monastique les a conduits, en 1930, à créer leur Germalyne. Aujourd'hui, ils vous proposent toute une gamme de compléments alimentaires, petits déjeuners, biscuits, confitures, gelées, miels et même un fromage.

Germaroyale®

Germaroyale des moines de l'Abbaye de Sept-Fons est un mélange original et délicieux qui associe le germe de blé (la partie la plus riche du grain de blé) à la gelée royale, substance sécrétée par les abeilles ouvrières et qui constitue la nourriture exclusive de la reine. La gelée royale est appréciée de longue date. Elle est conseillée surtout pendant les intersaisons. Sous forme lyophilisée (déshydratée), la gelée royale **est trois fois plus concentrée que sous forme liquide.**

Conseils d'utilisation : 15g x1/jour

Ajouter une cuillère à soupe légèrement bombée de **Germaroyale** à un yaourt, une compote, une salade de fruits, etc., au petit déjeuner ou au repas de midi. Afin de préserver toutes ses qualités nutritives, ne pas faire cuire.

Le saviez-vous ?

- La **thiamine** et le **manganèse** contribuent à un métabolisme énergétique normal.
- Le **cuivre** contribue à la pigmentation normale des cheveux et de la peau.
- Le **zinc** contribue à un métabolisme acido-basique normal.
- Le **magnésium** contribue à réduire la fatigue.
- La **vitamine E** contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif.

À prendre dans le cadre d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain.

Germaroyale®
Germalyne et
Gelée Royale

Ingrédients : germe de blé (73%) ; miel déshydraté sur support maltodextrine ; farine complète de céréales précuites (blé, orge, avoine, riz, seigle, sarrasin) ; gelée royale lyophilisée (4%) ; arôme naturel de vanille.

Informations nutritionnelles pour 100 g

Energie	1616 kJ (383 kcal)
Matières grasses	7,6 g
dont acides gras saturés	1,8 g
acides gras monoinsaturés	1,2 g
acides gras polyinsaturés	4,6 g
Glucides	53 g
dont sucres	27 g
Fibres alimentaires	7,5 g
Protéines	22 g
Sel	0 g
	AQR ¹
Vitamine E	10 mg 83 %
Thiamine (B1)	0,95 mg 86 %
Vitamine B6	0,5 mg 36 %
Acide folique (B9)	90 µg 45 %
Potassium	720 mg 36 %
Phosphore	700 mg 100 %
Magnésium	150 mg 41 %
Fer	5,8 mg 41 %
Zinc	10 mg 100 %
Cuivre	0,4 mg 40 %
Manganèse	10 mg 500 %
Sélénium	9 µg 16 %

¹Un sachet contient 16 à 17 portions de 15 g.
²Apports Quotidiens de Référence

30306
P2401021
02/2024

À consommer de préférence avant fin :

Lot :

Avant ouverture : conserver au sec. Après ouverture : bien refermer le sachet et consommer dans les 2 mois.

250g^e
Germaroyale®
Germe de blé et gelée royale en poudre



Germaroyale®
Germe de blé et gelée royale



Utilisation :



Jus de fruits Céréales Compotes

Découvrez
www.septfons.com



100% GELÉE ROYALE BIO* - 25 G

Cette gelée royale bio a été contrôlée et conditionnée par les moines dans les meilleures conditions pour une conservation efficace et naturelle sans congélation.
*Certifiée par FR-BIO-01



GERMACORE - 100 g
Préparation pour boisson instantanée à base de chicorée, céréales complètes et gelée royale, sans sucres ajoutés.

Moulin de la Trappe
Abbaye de Sept-Fons

F-03290 DIOU

(33) 04 70 48 14 70

contact@septfons.com

www.septfons.com

Cuivre

Magnésium

Vitamine E

Vitamine B1

250g

Fabriqué en France (ingrédients origine UE et non-UE) par :
Moulin de la Trappe
Abbaye de Sept-Fons
F-03290 DIOU



Séparez les éléments avant de trier



3 264950 120080

Germaroyale®

250g^e