RECTO

Nouveau

Chicorée soluble nature

Cette *Chicorée soluble* provient de l'agriculture et du savoir-faire français. Après avoir été récoltées et lavées, les racines de chicorée sont torréfiées, broyées et extraites pour en faire une poudre soluble facile à utiliser. Si sa douceur et ses arômes atténuent la force et l'amertume du café, elle est aussi appréciée seule comme boisson réconfortante et apaisante.

Naturellement sans caféine, vous pourrez la déguster à tout moment de la journée. Verser trois cuillères à café pour 250 ml d'eau chaude ou de lait chaud. Sucrer de préférence avec du miel.

Cette chicorée a été conditionnée dans un sachet souple tenant debout, équipé d'un zip pour faciliter la fermeture. Nous aimerions savoir ce que vous pensez de ce type de sachet pour remplacer éventuellement nos pots pour Germaforme, Germacafé, Germacoré, et le Pollen.

Déclaration nutritionnelle pour	100 g	5 g
Énergie	1756 kJ 414 kcal	88 kJ 16 kcal
Matières grasses	8,8 g	0 g
dont acides gras saturés	8,1 g	0 g
Glucides	57 g	2,9 g
dont sucres	24 g	1,2 g
Fibres alimentaires	32 g	1,6 g
Protéines	3,4 g	0 g
Sel (naturellement présent)	0,45 g	0,02 g

Contient 20 portions de 5 g.

Nouveau

Amandes Toastées sans sel ajouté

Amandes de qualité supérieure, légèrement toastées. Conditionnées par nos soins sous atmosphère contrôlée pour une meilleure conservation.

Riches en vitamine E, potassium, calcium, phosphore, magnésium, zinc, cuivre, manganèse, et en protéines.

Nouveau

Moutarde à l'ancienne au miel et au balsamique

Les moines de Novy-Dvur (fondation de l'abbaye de Sept-Fons en 2022) vous proposent une nouvelle moutarde à l'ancienne, certifiée bio.

Ingrédients : vinaigre d'alcool, graines de moutarde, eau, miel 10%, vinaigre balsamique de Modène 6%, sel, épices.

Pourquoi tous ces petits + + + comme celui-ci ? +

Ce bon de commande est lu par un scanneur et ces + + + l'aident à cadrer le document.

Voilà ! votre curiosité est satisfaite.

Moulin de la Trappe - B.P. 13 - Abbaye de Sept-Fons - 03290 DIOU - Tél. : 04 70 48 14 70 - contact@septfons.com

ABBAYE de SEPT-FONS Les moines trappistes

Moulin de la Trappe
BP 13 03290 DIOU

contact@septfons.com
www.septfons.com ou bien :
www.boutique-abbayedeseptfons.com

Pour passer commande avec carte bancaire : **09 64 41 63 74**
Notre accueil téléphonique est limité. Veuillez préparer votre carte et votre commande **avant** de téléphoner.
Pour tout autre renseignement : **04 70 48 14 70**

LIVRAISON

Numéro de Client :

- ☐ Mon adresse principale **et** **téléphone**** sont déjà correctement indiqués à droite. Sinon j'y apporte les corrections nécessaires.
- ☐ Mon adresse a définitivement changé. Je l'inscris à droite.
- ☐ Je veux une livraison à une autre adresse que j'inscris sur une feuille **À PART** avec le n° de téléphone du destinataire. *Joindre cette feuille à la commande. En cas de colis non réclamé, voir**.*
- ☐ Je suis un nouveau client. Ceci est ma première commande. J'inscris mon adresse principale (de facturation) à droite. *Pour une livraison à une adresse différente, voir ci-dessus.*

TRANSPORTEUR & FRAIS DE PORT

France métropole seulement. Hors France : voir www.septfons.com.
Si aucune case n'est cochée, nous nous réservons le choix du transporteur.

Par La Poste Colissimo (3-5 jours)

- ☐ **GRATUIT à partir de 60 € de commande.**
- ☐ **6,50 €** pour une commande inférieure à 60 €.

Livraison sans signature par La Poste à domicile (ou en bureau de poste en cas d'absence). Compter 3-5 jours à partir de la réception de votre commande.

- ☐ **Livraison CONTRE SIGNATURE par LA POSTE :** *ajouter **1,50 € supplémentaire** quel que soit le montant de votre commande.*

Par Transporteur privé contre signature (2-3 jours)

- ☐ **GRATUIT à partir de 75 € de commande.**
- ☐ **7,50 €** pour une commande inférieure à 75 €.

Livraison contre signature par transporteur privé à domicile. Un numéro de téléphone portable valide est obligatoire ; veuillez le vérifier ou le renseigner ci-dessus. Surveiller vos SMS ! Compter 2-3 jours à partir de la réception de votre commande.

Montant AVANT port	Participation forfaitaire au frais de port	SOLDE PRÉCÉDENT *Voir votre dernière facture*	MONTANT TOTAL À RÉGLER
€ +	*Voir les offres ci-dessus TRANSPORTEUR & FRAIS DE PORT*	+/- 00,00 € *Intégrer votre solde*	= 000,00 €

** Votre N° de tél. restera confidentiel. Il peut être très utile pour faciliter la livraison. S'il n'est pas indiqué et si le colis revient non réclamé, les frais réels de réexpédition retour seront à votre charge. **Si vous n'avez pas reçu votre colis ou un avis de passage après une semaine, veuillez nous contacter rapidement.** En cas de colis non réclamé, la réexpédition sera à votre charge. Aucune réclamation ne sera acceptée pour un colis non reçu au-delà de 30 jours après expédition.*

Un solde positif est en notre faveur.
Un solde négatif est en votre faveur. Vous devez l'utiliser dans un délai de 12 mois ; sinon il sera annulé.

☐ *En cochant la case, je fais don de mon solde à l'Abbaye dès à présent et je ne demande pas de reçu fiscal.*

Prix TTC. Votre commande signifie acceptation de nos CGV qui sont accessibles sur notre site web.

Merci d'utiliser une enveloppe assez large pour nous retourner ce bon de commande avec votre chèque non agrafé, ni scotché et sans le talon.

Si le montant de votre chèque est insuffisant, nous serons obligés de retirer des produits de votre commande.

Chèque à l'ordre du : MOULIN DE LA TRAPPE
Envoyer à : **B.P. 13 - 03290 DIOU**

CADEAUX

Si le **Montant AVANT Port** de votre commande atteint 80 €*, vous pouvez choisir un produit gratuit parmi ceux dont le code est surligné en jaune, par exemple : 101

code produit | SVP indiquez le nom complet (ex : Conf. EXTRA d'ABRICOTS)

Si c'est là votre **première commande,** choisissez un cadeau mais toujours parmi les produits dont le code est surligné en jaune

Offre valable uniquement par correspondance (non en magasin) et pour la commande en cours (vous ne pourrez plus en profiter par la suite). *160 € ne donne pas droit à 2 cadeaux.

AIDEZ-NOUS À NOUS FAIRE CONNAÎTRE

Combien de BONS DE COMMANDE souhaitez-vous ?

Offrandes de messe : chèque de 18 € à établir au nom de ABBAYE DE SEPT-FONS. Ne pas remplir la case réservée au don.

POUR FAIRE UN DON

... pour nous soutenir dans nos travaux de rénovation de notre Abbaye :

€ Merci à vous !

Veuillez établir 2 chèques distincts : celui de votre commande au MOULIN DE LA TRAPPE et celui de votre don à la FONDATION DES MONASTÈRES pour recevoir un reçu fiscal*.

*Pour recevoir un reçu fiscal, veuillez libeller votre chèque à La FONDATION DES MONASTÈRES, reconnue d'utilité publique, et habilitée à recevoir les dons, déductibles fiscalement, pour son oeuvre de soutien aux communautés religieuses et monastiques de confession chrétiennes. 5% de votre don sera versé au fonds de solidarité de la FDM pour aider d'autres communautés. Cf. www.fondationdesmonasteres.org

BON DE COMMANDE PRIX TTC JANVIER 2024

Si vous utilisez ce bon de commande après la date de FIN DE VALIDITÉ, ou si cette date n'est pas indiquée ci-dessus, vous serez facturé en fonction des tarifs en cours disponibles sur www.septfons.com

Un numéro de téléphone est obligatoire**. Vérifiez SVP vos numéros et si nécessaire corrigez-les à l'aide des cases. S'ils ne sont pas indiqués, remplissez les cases.

Tél. Fixe : | Portable :

Adresse principale :

Moulin de la Trappe RCS CUSSET 935 550 137 - SIRET 935 550 137 00019 - Conformément au RGPD (Règlement Général sur la Protection des Données), vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux données vous concernant.

VERSO

Compléments alimentaires

101 GERMALYNE TRADITION *depuis 1930 !*
100% germe de blé en poudre

		Qté	Montant
Boîte de 250 g	2,85€		
À partir de 10 boîtes	2,70€ la boîte		€

+

109 GERMAGERME 100% germe de blé en mini paillettes

Boîte de 250 g	2,75€		
À partir de 10 pots	2,60€ la boîte		

115 **HUILE VIERGE DE GERME DE BLÉ**

Flacon 125 ml	8,30€		
À partir de 3 flacons	7,75€ le flacon		

121 GERMALEVURE Germe de blé + levure de bière.

Boîte de 250 g	3,65€		
À partir de 10 boîtes	3,50€ la boîte		

131 GERMAFIBRE Riche en fibres. *Sans sucres ajoutés.*

Boîte de 250 g	3,60€		
À partir de 10 boîtes	3,45€ la boîte		

142 **LÉCITHINE DE SOJA 100%** (sans OGM et sans isoflavones).

Pot de 200 g	7,10€		
À partir de 3 pots	6,65€ la boîte		

151 **GERMAROYALE** Germe de blé + 4% gelée royale en poudre.

Boîte de **250 g**	6,50€		
À partir de 10 boîtes	6,30€ la boîte		

161 GERMALGUE Germe de blé + algues (spiruline, laminaria...)

Boîte de **250 G**	4,55€		
À partir de 10 boîtes	4,35€ la boîte		

170 **GERMAFLEX** Riche en manganèse qui contribue à la **formation des tissus conjonctifs.**

Une boîte de **225 g**	16,75€		
16,00€ la boîte à **partir de 3 boîtes**			
15,50€ la boîte **à partir de 6 boîtes**			

175 **SILICIUM** d'origine naturelle (prêle et ortie).

Un flacon de 500 ml	19,25€		
18,75€ le flacon à partir de 3 flacons			
17,50€ le flacon à partir de 6 flacons			
16,50€ le flacon à partir de 9 flacons			

201 **MULTIVITAMINE VITALITÉ*** 12 vitamines et 7 minéraux
* le bêta-carotène est déconseillé aux fumeurs

120 comprimés	15,00€		
À partir de 3 flacons	14,00€ le flacon		

203 **IMMUNITÉ*** Comprimés riches en vitamines & minéraux, avec échinacée et gelée royale pour soutenir le système immunitaire.
* le bêta-carotène est déconseillé aux fumeurs

90 comprimés	14,50€		
À partir de 3 flacons	13,50€ le flacon		

211 **B-FORCE 500** Comprimés de levure de bière riche en vitamine B1.

500 comprimés en sachet	8,50€		
À partir de 3 sachets	7,50 € le sachet		

221 **NUTRILEVURE** Levure riche en toutes les vitamines B.

200 comprimés	8,00€		
À partir de 3 flacons	7,50€ le flacon		

231 **C-ÉNERGIE 400** Vitamine C d'origine naturelle (acérola)
6 comprimés = 225% des besoins journaliers

400 comprimés en sachet	13,90€		
À partir de 3 sachets	13,00 € le sachet		

241 **TRANSIT 160** à base de fenouil et mauve. Soulage le transit et les ballonnements.

Sachet de 160 comprimés	7,45€		
À partir de 3 sachets	6,95 € le sachet		

250 **ACTIPRO** 250 mg de levures ACTIVES *Saccharomyces boulardii* par gélule. Ralentit le transit intestinal.

+

1 boîte de 30 gélules	7,95€		
À partir de 3 boîtes	7,50 € la boîte		
À partir de 6 boîtes	6,95 € la boîte		

Sous-Total: €

Petits déjeuners

501 **GABOR CAO** Une association harmonieuse de germe de blé et de cacao et de lait en poudre (0% MG).

Boîte de 250 g	3,15€		
À partir de 10 boîtes	3,00€ la boîte		

521 **GERMATIN** Germe de blé, cacao maigre, fructose, lait en poudre (0% MG). Énergie à lente diffusion grâce au fructose.

Boîte de 250 g	3,35€		
À partir de 10 boîtes	3,20€ la boîte		

531 **GERMATONIC** Germe de blé, orge, avoine, seigle, riz, lait (0% MG), fructose. Combinaison équilibrée de céréales complètes.

Boîte de 250 g	3,60€		
À partir de 10 boîtes	3,45€ la boîte		

515 **NUTRIMALT** Malt d'orge + cacao dégraissé.

Boîte de 250 g	4,10€		
À partir de 10 boîtes	3,95€ la boîte		

541 **GERMACAO** Cacao, 5 céréales, algues marines. Petit déjeuner bio délicieux qui associe les bienfaits du cacao maigre (magnésium, fer) à ceux des céréales et des algues.

Boîte de 250 g	3,95€		
À partir de 10 boîtes	3,80€ la boîte		

551 **CACAO BIO** 100% cacao maigre (10% de M.G.) sans sucres ajoutés. Riche en calcium, magnésium et en fer.

Boîte de 200 g	4,80€		
À partir de 10 boîtes	4,65€ la boîte		

553 **NUTRICHOCO BIO** Cacao maigre, sucre **complet** non raffiné (RAPADURA), avoine, arôme banane.

Boîte de 250 g	4,40€		
À partir de 10 boîtes	4,25 € la boîte		

561 **MÜESLI-RAISINS** Céréales complètes (avoine, blé, seigle, orge, riz), soja, raisins secs. **Sans sucres ajoutés**. Réserve d'énergie grâce aux sucres lents des céréales complètes.

Sachet de 375 g	5,50€		
À partir de 6 sachets	5,30 € l'unité		

571 **MÜESLI-CHOCO** Céréales complètes (avoine, blé, seigle, orge, riz), raisins secs, pépites au chocolat.

Sachet de 375 g	5,95€		
À partir de 6 sachets	5,80 € l'unité		

GERMACORÉ Chicorée instantanée, céréales (blé, orge, avoine, seigle, riz) et gelée royale (4%).

601 Pot de 100 g	5,90€		
Sans anti-agglomérant chimique. Voir *Germaforme			
602 Sachet recharge **200 g**	11,20€		

GERMACAFÉ 90% café instantané arabica, céréales (blé, orge, avoine, seigle, riz).

603 Pot de 100 g	7,15€		
604 Sachet recharge **200 g**	13,60€		

GERMAFORME Mélange harmonieux de chicorée (67%) et de café arabica (33%) instantanés.

605 Pot de 100 g	6,15€		
* Sans anti-agglomérant chimique. Consommez dans les 6 mois ou bien secouez le pot de temps en temps.			
606 Sachet recharge **200 g**	11,70€		

Nouveau

CHICORÉE SOLUBLE NATURE en sachet avec fermeture zip.

608 Sachet de 100 g	4,50 €		
À partir de 6 sachets	4,15 € l'unité		

Édulcorant d'origine naturelle

612 **NUTRISTÉVIA** à base d'érythritol et d'un extrait de la plante stévia.

Pot de 300 g	8,95€		
À partir de 3 pots	8,50€ le pot		

Le logo AB indique que les ingrédients sont issus de l'agriculture biologique. Certifiés FR-BIO-01

Sous-Total: €

Confitures & Gelées extra 370 g

301 **Abricots** Présence possible de noyaux	3,90 €		
302 **Cerises Douces** Présence possible de noyaux	4,20 €		
303 **Fraises**	3,90 €		
304 **Framboises**	4,90 €		
305 **Framboises-Groseilles**	4,60 €		
306 **Griottes** Présence possible de noyaux	4,75 €		
307 **Figues au porto** alcool	4,45 €		
308 **Oranges-Mandarines** épices	4,35 €		
309 **Mirabelles** Présence possible de noyaux	4,15 €		
310 **Myrtilles**	5,10 €		
311 **4 Fruits Rouges** Fraises + Griottes + Framboises + Groseilles	4,25 €		
312 **Quetsches** Présence possible de noyaux	3,75 €		
313 **Reines-claudes** Présence possible de noyaux	4,35 €		
314 **Rhubarbe**	3,90 €		
315 **Rhubarbe-Abricot** Présence possible de noyaux	3,95 €		
316 **Rhubarbe-Cassis**	4,00 €		
317 **Rhubarbe-Fraise**	3,95 €		
318 **Bohême** Airelles + Fraises des bois	5,30 €		
320 **Figues aux noix** anis	4,30 €		
321 **Banane** Grand Marnier alcool	4,80 €		
322 **Oranges amères Bio**	4,80 €		
325 **Églantine au muscat** alcool	5,15 €		
350 **Gelée Abricots**	4,30 €		
351 **Gelée Cassis**	4,90 €		
352 **Gelée Coings**	3,85 €		
354 **Gelée Framboises**	5,65 €		
355 **Gelée Griottes**	4,60 €		
356 **Gelée Groseilles**	4,15 €		
357 **Gelée Mûres**	4,70 €		
358 **Gelée Myrtilles**	5,10 €		
359 **Gelée Pommes**	3,85 €		
360 **Gelée Sureau**	4,10 €		

Confitures allégées en sucre
30% de sucre en moins - Pots de 350 g

340 **Abricot** Présence possible de noyaux	3,95 €		
341 **Fraises**	4,00 €		
342 **4 Fruits rouges** Fraises, griottes, framboises, groseilles	4,45 €		
343 **Framboises**	5,10 €		
344 **Myrtilles**	5,20 €		
345 **Mirabelles** Présence possible de noyaux	4,25 €		
346 **Exotique** Goyaves, mangues, ananas, fruit de la passion	5,20 €		
330 **Fraises Bio**	4,65 €		
331 **Framboises Bio**	5,30 €		
332 **4 Fruits-rouges Bio** Fraises + Griottes + Framboises + Groseilles	4,90 €		

Sous-Total: €

Graines & Fruits secs

180 **GRAINES DE CHIA BIO** Riches en Oméga-3, fibres, calcium, fer, magnésium, zinc, manganèse, protéines... Effet coupe-faim.

Boîte de 250 g	4,10€		
À partir de 10	3,95 € la boîte		

401 **GRAINES DE COURGE**
Toastées. Origine UE. Sans sel ajouté.

Sachet 200 g	4,55€		
À partir de 3 :	4,35 € le sachet		

404 **AMANDES TOASTÉES** Nouveau
Décortiquées, sans sel ajouté.

Sachet **300 g**	7,50€		
À partir de 3 :	6,90 € le sachet		

Fromage Sept-Fons

415 - **Le SEPT-FONS*** fabriqué exclusivement avec le lait (pasteurisé) des vaches normandes élevées par les moines.

Fromage de 500 g*	9,00€		
Poids pouvant varier +/- 50 g			
À partir de 3 fromages	8,75€		

*France métro. seulement. *Stocks parfois limités. L'aspect de la croûte (sans conservateur) peut varier selon la saison, la température, etc.*

Biscuits d'Oelenberg

384 **BISCUITS SABLÉS** fabriqués par l'Abbaye d'Oelenberg en Alsace. *Farine de blé (origine Oelenberg) ; sucre ; beurre ; oeufs frais ; poudre à lever ; sel ; arôme de vanille.*

Sachet 250 g	6,25€		
À partir de 3 :	5,95 € le sachet		

Produits de la ruche

371 **Miel fleurs sauvages** 500 g	9,50€		
375 **Miel crémeux** 500 g	8,95€		
379 **Miel de châtaignier** 400 g	9,50€		
372 **Miel + 4% gelée royale** 250 g	7,10€		
373 **Miel + 10% gelée royale** 250 g	12,40€		
374 **Miel + 20% gelée royale** 250 g	19,40€		
377 **Gelée Royale Bio 100%** Pot de 25 g	19,50€		
À partir de 3 pots:	18,50 € le pot		
376 **Pollen de fleurs Bio** Pot de 250 g	11,75€		
À partir de 3 pots:	10,60 € le pot		
382 **Buccopolis propolis gouttes** Flacon de **30 ml**	16,25€		
À partir de 3:	15,75 € le flacon		
383 **Prodontal propolis SPRAY** Flacon de 15 ml	8,90€		
À partir de 3:	7,90 € le flacon		

Sous-Total: €

Cosmétique
Fabrication Novy-Dvur — bio gamme

801 **Crème Réparatrice** 1 flacon 50 g	19,50€		
Le flacon à partir de 3	18,50€		€
811 **Gel Douche** 1 flacon 200 ml	10,50€		
Le flacon à partir de 3	9,50€		
812 **Baume Lèvres** 1 stick de 4,2 g	6,60€		
Le stick à partir de 3	6,00€		
802 **Crème Apaisante** 1 flacon 50 g	19,95€		
Le flacon à partir de 3	18,95€		
803 **Baume Articulations** 1 flacon **75 g**	19,90€		
Le flacon à partir de 3	19,50€		
813 **Savon Huile de germe de blé** 1 savon de 100 g	5,85€		
814 **Savon Amande/Écorce d'orange** 1 savon de 100 g	6,85€		
804 **Elixir visage*** 1 flacon **30 ml**	17,50€		
Le flacon à partir de 3	16,00€		

** L'Elixir visage est composé de 70% d'huile de Chaulmoogra et de 25% d'huile de Jojoba, pour les peaux très sèches. Effet antibactérien, restructurant, adoucissant, protecteur contre les rayons UVA/UVB.*

Moutardes
Fabrication des moines de Novy-Dvur

701 **Novy-Dvur** 195 g	4,50€		
705 **Bio à l'Ancienne** 195 g	4,90€		
706 **Persil-Ail** 195 g	4,70€		
707 **Douce Bio** 205 g	4,95€		
710 *La Trappiste* **Forte** 190 g	4,60€		
711 **Miel et balsamique bio** *à l'ancienne* 195 g	4,95€		

Nouveau

Crèmes à tartiner
fabriquées par les moines de Sept-Fons ou de Novy-Dvur

731 **Tartinuts** noisettes 24% 195 g	5,40€		
323 **Crème de Marrons** avec une idée de rhum 370 g	5,60€		
324 **Crème de Citrons** contient du beurre (traces de lait) 370 g	5,50€		

Autres produits

999 **Clips** Étanchéité sachets	1,50€		
911 **DVD sur Sept-Fons** 2 films : 72 minutes	8,50€		

422 **Farine T55** issue des blés de l'abbaye

Le sac de **2 kg**	6,30 €		

Nouveaux produits

Code du produit	Qté	Montant

Sous-Total: €

TOTAL AVANT PORT €