

+

Ce bon de commande est lu par un scanner et ces ++ l'aident à cadrer le document. Voilà ! votre curiosité est satisfaite.



COMMENT COMMANDER ?

Commandez sur Internet

(traitement plus rapide)

www.septfons.com



règlement par carte bancaire, virement ou chèque

Commandez par Courrier

Merci de renvoyer ce bon de commande complété, accompagné de votre règlement.

Chèque à l'ordre du : **Moulin de la Trappe**
Envoyer à : **BP 13 - F 03290 DIOU**

Commandez par téléphone

09 64 41 63 74

(accueil limité, paiement par CB uniquement, préparer votre carte et votre commande avant de téléphoner)

(Pour tout autre renseignement : **04 70 48 14 70**)



LIVRAISON

Numéro de Client :

☐ Mon adresse principale (page 1) **et mon téléphone *** (ci-dessous) sont déjà correctement indiqués. Sinon j'y apporte les corrections.

☐ Mon adresse a définitivement changé. Je l'inscris page 1.

☐ Je veux une livraison à une autre adresse que j'inscris page 1 avec le n° de téléphone du destinataire. *En cas de colis non réclamé, voir**.*

☐ Je suis un nouveau client. Ceci est ma première commande. J'inscris mon adresse principale (de facturation) page 1. *Pour une livraison à une adresse différente, voir ci-dessus.*

Un numéro de téléphone est indispensable **. Veuillez vérifier vos numéros. Utiliser les cases pour les corriger ou les compléter.

Tél.

Fixe :

Tél.

Mobile :

France métropole seulement. Hors France : voir www.septfons.com.
Si aucune case n'est cochée, nous nous réservons le choix du transporteur.

Livraison sans signature par La Poste à domicile (ou en bureau de poste en cas d'absence).
Compter 3-5 jours à partir de la réception de votre commande.

☐ Livraison CONTRE SIGNATURE par LA POSTE :
ajouter 1,50 € supplémentaire quel que soit le montant de votre commande.

Livraison contre signature par transporteur privé à domicile. Un numéro de téléphone portable valide est obligatoire ; veuillez le vérifier ou le renseigner ci-dessus.
Surveiller vos SMS ! Compter 2-3 jours à partir de la réception de votre commande.

TRANSPORTEUR & FRAIS DE PORT

Par La Poste Colissimo (3-5 jours)

☐ GRATUIT à partir de 65 € de commande.

☐ 7,20 € pour une commande inférieure à 65 €.

Par Transporteur privé contre signature (2-3 jours)

☐ GRATUIT à partir de 75 € de commande.

☐ 8,20 € pour une commande inférieure à 75 €.

Montant AVANT port

Participation forfaitaire
au frais de port

SOLDE PRÉCÉDENT
Voir votre dernière facture

MONTANT TOTAL À RÉGLER

€ +

+/-

00,00

€

=

000,00

€

Voir les offres ci-dessus TRANSPORTEUR & FRAIS DE PORT

Intégrer votre solde

** Votre N° de tél. restera confidentiel. Il peut être très utile pour faciliter la livraison. S'il n'est pas indiqué et si le colis revient non réclamé, les frais réels de réexpédition retour seront à votre charge. Si vous n'avez pas reçu votre colis ou un avis de passage après une semaine, veuillez nous contacter rapidement. En cas de colis non réclamé, la réexpédition sera à votre charge. Aucune réclamation ne sera acceptée pour un colis non reçu au-delà de 30 jours après expédition.

Un solde positif est en notre faveur.
Un solde négatif est en votre faveur. Vous devez l'utiliser dans un délai de 12 mois ; sinon il sera annulé.

En cochant la case, je fais don de mon solde à l'Abbaye dès à présent et je ne demande pas de reçu fiscal.

Prix TTC. Votre commande signifie acceptation de nos CGV qui sont accessibles sur notre site web.

Merci d'utiliser une enveloppe assez large pour nous retourner ce bon de commande avec votre chèque non agrafé, ni scotché et sans le talon.

Chèque à l'ordre du : **MOULIN DE LA TRAPPE**
Envoyer à : **B.P. 13 - 03290 DIOU**



+

CADEAUX

Si le Montant AVANT Port de votre commande atteint 80 €, vous pouvez choisir un produit gratuit parmi ceux dont le code est surligné en jaune, par exemple : **101**



code produit

SVP indiquez le nom complet (ex : Conf. EXTRA d'ABRICOTS)



Si c'est là votre **première commande**, choisissez un cadeau mais toujours parmi les produits dont le code est surligné en jaune

Offre valable uniquement par correspondance (non en magasin) et pour la commande en cours (vous ne pourrez plus en profiter par la suite). *160 € ne donne pas droit à 2 cadeaux.

AIDEZ-NOUS À NOUS FAIRE CONNAÎTRE

Combien de BONS DE COMMANDE souhaitez-vous ?

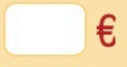


Offrandes de messe : chèque de 18 € à établir au nom de ABBAYE DE SEPT-FONS. Ne pas remplir la case réservée au don.

*Pour recevoir un reçu fiscal, veuillez libeller votre chèque à La FONDATION DES MONASTÈRES, reconnue d'utilité publique, et habilitée à recevoir les dons, déductibles fiscalement, pour son oeuvre de soutien aux communautés religieuses et monastiques de confession chrétiennes. 5% de votre don sera versé au fonds de solidarité de la FDM pour aider d'autres communautés. Cf. www.fondationdesmonasteres.org

POUR FAIRE UN DON

... pour nous soutenir dans nos travaux de rénovation de notre Abbaye :



€

Merci à vous !

Veuillez établir 2 chèques distincts : celui de votre commande au MOULIN DE LA TRAPPE et celui de votre don à la FONDATION DES MONASTÈRES pour recevoir un reçu fiscal*.



Moulin de la Trappe
BP 13 03290 DIOU
contact@septfons.com
www.septfons.com

BON DE COMMANDE PRIX TTC SEPTEMBRE 2026

(tarifs valables jusqu'au 31 décembre 2026)

Si vous utilisez ce bon de commande après la date de fin de validité, vous serez facturé en fonction des tarifs en cours disponibles sur www.septfons.com

+

chers amis,

dernièrement encore, l'une d'entre vous nous demandait non seulement comment nous faisons pour avoir continuellement la pêche, mais comment nous faisons pour rester optimistes et garder de l'humour lorsque le contexte ne s'y prête pas. La question nous a semblé judicieuse : elle nous renvoie directement à ce que nous avons de plus cher.

Tout d'abord, il ne faut pas croire que les moines vivent en dehors des problèmes de ce monde. Lorsque vous achetez nos produits, sachez que vous aidez à faire vivre non seulement la communauté des moines de Sept-Fons, dans l'Allier, où sont fabriqués la plupart de vos produits, mais d'autres communautés qui en ont besoin. Par exemple une communauté de jeunes frères français installée dans notre monastère de Terre Sainte, à Latroun, une abbaye fondée en 1890 par Sept-Fons, alors sous l'Empire ottoman.

En 2018, de jeunes frères sont allés renforcer l'équipe vivant la réalité quotidienne des chrétiens de la région, au coeur du conflit israélo-palestien, s'efforçant d'accomplir leur mission de prière et de stabilité.

Cette année encore, les vendanges de l'abbaye ont été l'une des rares occasions, dans ce pays, d'une collaboration pacifique : juifs, chrétiens et musulmans ont participé aux récoltes dans la bonne humeur. Comme à Sept-Fons, la plupart de ces frères n'ont pas quarante ans.

Voilà, chers amis, un peu de ce que nous portons avec vous.

Donc, pour revenir à la question initiale : face aux multiples épreuves qui se présentent, nous croyons fermement que Dieu s'occupe de chacun de nous personnellement, et qu'il sait tirer de tout mal un bien. Voilà peut-être un secret : savoir que rien n'échappe à Celui qui tient tout, laisse de la place pour l'humour et la confiance — même les jours gris. Soyez certains de notre prière pour vous.

frère Raphaël

+

Compléments alimentaires

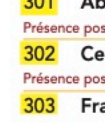
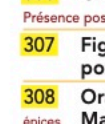
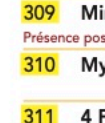
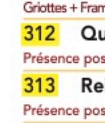
	101 GERMALYNE TRADITION depuis 1930 ! 100% germe de blé en poudre		
	Boîte de 250 g 2,95€ À partir de 10 boîtes 2,80€ la boîte	Qté	Montant
	109 GERMAGERME 100% germe de blé en mini paillettes		
	Boîte de 250 g 2,85€ À partir de 10 boîtes 2,70€ la boîte		
	115 HUILE VIERGE DE GERME DE BLÉ		
	Flacon 125 ml 8,30€ À partir de 3 flacons 7,90€ le flacon		
	121 GERMALEVURE Germe de blé + levure de bière.		
	Boîte de 250 g 3,75€ À partir de 10 boîtes 3,60€ la boîte		
	131 GERMAFIBRE Riche en fibres. Sans sucres ajoutés.		
	Boîte de 250 g 3,70€ À partir de 10 boîtes 3,55€ la boîte		
	142 LÉCITHINE DE SOJA 100% (sans OGM et sans isoflavones).		
	Pot de 200 g 7,25€ À partir de 3 pots 7,00€ la boîte		
	151 GERMAROYALE Germe de blé + 4% gelée royale en poudre.		
	Boîte de 250 g 6,60€ À partir de 10 boîtes 6,45€ la boîte		
	161 GERMALGUE Germe de blé + algues (spiruline, laminaria...)		
	Boîte de 250 G 4,65€ À partir de 10 boîtes 4,50€ la boîte		
	170 GERMAFLEX ARTICULATIONS Riche en manganèse qui contribue à la formation des tissus conjonctifs		
	Boîte de 225 g 16,85€ à partir de 3 boîtes 16,50€ la boîte à partir de 6 boîtes 15,90€ la boîte		
	175 SILICIUM d'origine naturelle (prêle et ortie).		
	Flacon de 500 ml 19,30€ à partir de 3 flacons 18,80€ le flacon à partir de 6 flacons 17,55€ le flacon à partir de 9 flacons 16,55€ le flacon		
	201 LA PÊCHE DES MOINES MULTIVITAMINE VITALITÉ * le bêta-carotène est déconseillé aux fumeurs 60 gélules - 30 jours 19,50€ À partir de 3 flacons 19,00€ le flacon		
	203 IMMUNITÉ* Comprimés riches en vitamines & minéraux, avec échinacée et gelée royale pour soutenir le système immunitaire. * le bêta-carotène est déconseillé aux fumeurs 90 comprimés 14,60€ À partir de 3 flacons 14,00€ le flacon		
	211 B-FORCE Comprimés de levure de bière riche en vitamine B1		
	200 g de comprimés en sachet 8,95€ À partir de 3 sachets 8,55€ le sachet		
	221 NUTRILEVURE Levure riche en toutes les vitamines B.		
	200 comprimés 8,20€ À partir de 3 flacons 7,90€ le flacon		
	231 C-ÉNERGIE 400 Vitamine C d'origine naturelle (acérola) 6 comprimés = 225% des besoins journaliers 400 comprimés en sachet 13,90€ À partir de 3 sachets 13,50€ le sachet		
	241 TRANSIT 160 à base de fenouil et mauve. Soulage le transit et les ballonnements. Sachet de 160 comprimés 7,45€ À partir de 3 sachets 7,10€ le sachet		
	250 ACTIPRO 250 mg de levures ACTIVES Probiotiques par gélule. Ralentit le transit intestinal.		
	1 boîte de 30 gélules 8,10€ À partir de 3 boîtes 7,65€ la boîte À partir de 6 boîtes 7,10€ la boîte		

Petits déjeuners

	501 GABOR CAO Incontournable depuis 1950. Préparation au germe de blé, cacao et lait en poudre. (0% MG).		
	Boîte de 250 g 3,60€ À partir de 10 boîtes 3,45€ la boîte		
	521 GERMATIN Germe de blé, cacao maigre, fructose, lait en poudre (0% MG). Énergie à lente diffusion grâce au fructose.		
	Boîte de 250 g 3,75€ À partir de 10 boîtes 3,60€ la boîte		
	531 GERMATONIC Germe de blé, orge, avoine, seigle, riz, lait (0% MG), fructose. Combinaison équilibrée de céréales complètes.		
	Boîte de 250 g 3,70€ À partir de 10 boîtes 3,55€ la boîte		
	515 NUTRIMALT Malt d'orge + cacao dégraissé.		
	Boîte de 250 g 4,35€ À partir de 10 boîtes 4,20€ la boîte		
	541 GERMACAO Cacao, 5 céréales, algues marines. Petit déjeuner bio délicieux qui associe les bienfaits du cacao maigre (magnésium, fer) à ceux des céréales et des algues.		
	Boîte de 250 g 4,20€ À partir de 10 boîtes 4,05€ la boîte		
	552 CACAO PUR 100% cacao maigre (10% de M.G.) sans sucres ajoutés. Riche en calcium, magnésium et en fer.		
	Boîte de 200 g 5,90€ À partir de 10 boîtes 5,50€ la boîte		
	553 NUTRICHOCO BIO Cacao maigre, sucre complet non raffiné (RAPADURA), avoine, arôme banane.		
	Boîte de 250 g 4,65€ À partir de 10 boîtes 4,50€ la boîte		
	561 MÜESLI-RAISINS Céréales complètes (avoine, blé, seigle, orge, riz), soja, raisins secs. Sans sucres ajoutés. Réserve d'énergie grâce aux sucres lents des céréales complètes.		
	Boîte de 250 g 4,65€ À partir de 10 boîtes 4,50€ la boîte		
	571 MÜESLI-CHOCO Céréales complètes (avoine, blé, seigle, orge, riz), raisins secs, pépites au chocolat.		
	Sachet de 375 g 5,75€ À partir de 6 sachets 5,60€ l'unité		
	571 MÜESLI-CHOCO Céréales complètes (avoine, blé, seigle, orge, riz), raisins secs, pépites au chocolat.		
	Sachet de 375 g 6,20€ À partir de 6 sachets 6,00€ l'unité		
	GERMACORÉ Chicorée instantanée, céréales (blé, orge, avoine, seigle, riz) et gelée royale (4%).		
	601 Pot de 100 g 5,95€ Sans anti-agglomérant chimique. Voir *Germaforme		
	602 Sachet recharge 200 g 11,35€		
	GERMACAFÉ 90% café instantané arabica, céréales (blé, orge, avoine, seigle, riz).		
	603 Pot de 100 g 7,15€		
	604 Sachet recharge 200 g 13,95€		
	GERMAFORME Mélange harmonieux de chicorée (64%) et de café arabica (32%) instantanés.		
	605 Pot de 100 g 6,15€		
	606 Sachet recharge 200 g 11,95€		
	608 CHICOREE SOLUBLE NATURE Vous l'avez demandée ! La voici de retour ! Pot de 100 g 4,60€ À partir de 10 boîtes 4,30€ la boîte		
	612 NUTRISTÉVIA édulcorant naturel à base d'érythritol et d'un extrait de la plante stévia.		
	Pot de 300 g 9,20€ À partir de 3 pots 8,75€ le pot		

Le logo AB indique que les ingrédients sont issus de l'agriculture biologique. Certifiés FR-BIO-01

Confitures Extra
Pots de 370g

	301 Abricots Présence possible de noyaux 3,95 €		
	302 Cerises Douces Présence possible de noyaux 4,30 €		
	303 Fraises 3,95 €		
	304 Framboises 4,95 €		
	305 Framboises-Groseilles 4,65 €		
	306 Griottes Présence possible de noyaux 4,80 €		
	307 Figues au porto alcool 4,50 €		
	308 Oranges-Mandarines 4,40 €		
	309 Mirabelles Présence possible de noyaux 4,20 €		
	310 Myrtilles 5,20 €		
	311 4 Fruits Rouges Fraises + Griottes + Framboises + Groseilles 4,35 €		
	312 Quetsches Présence possible de noyaux 3,90 €		
	313 Reines-claudes Présence possible de noyaux 4,40 €		
	314 Rhubarbe 4,00 €		
	315 Rhubarbe-Abricot Présence possible de noyaux 3,95 €		
	316 Rhubarbe-Cassis 4,10 €		
	317 Rhubarbe-Fraise 4,05 €		
	318 Bohème Airelles + Fraises des bois 5,40 €		
	320 Figues aux noix sésames et anis 4,40 €		
	321 Banane au rhum alcool 4,85 €		
	322 Oranges amères Bio 4,85 €		
	325 Églantine au muscat alcool 5,20 €		
	Gelées Extra Pots de 370g		
	350 Gelée Abricots 4,35 €		
	351 Gelée Cassis 4,95 €		
	352 Gelée Coings 3,85 €		
	354 Gelée Framboises 5,70 €		
	355 Gelée Griottes 4,75 €		
	356 Gelée Groseilles 4,25 €		
	357 Gelée Mûres 4,80 €		
	358 Gelée Myrtilles 5,30 €		
	359 Gelée Pommes 3,85 €		
	Confitures - fruit intense allégées en sucre 65% de fruit - Pots de 350g		
	340 Abricot Présence possible de noyaux 4,00 €		
	341 Fraises 4,05 €		
	342 4 Fruits rouges Fraises, griottes, framboises, groseilles 4,55 €		
	343 Framboises 5,20 €		
	344 Myrtilles 5,25 €		
	345 Mirabelles Présence possible de noyaux 4,30 €		
	346 Exotique Goyaves, mangues, ananas, fruit de la passion 5,25 €		
	330 Fraises Bio 4,70 €		
	331 Framboises Bio 5,35 €		
	332 4 Fruits-rouges Bio Fraises + Griottes + Framboises + Groseilles 4,95 €		

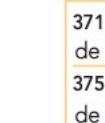
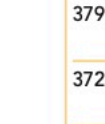
Graines & Fruits secs

	180 GRAINES DE CHIA BIO Riches en Oméga-3, fibres, calcium, fer, magnésium, zinc, manganèse, protéines... Effet coupe-faim.		
	Boîte de 250 g 4,15€ À partir de 10 4,00€ la boîte		
	181 PSYLLIUM 180G Transit intestinal 5,50€ À partir de 3 5,25€ la boîte		
	401 GRAINES DE COURGE Toastées. Sans sel ajouté. Sachet 200 g 4,55€ partir de 3: 4,35€ le sachet		
	404 AMANDES TOASTÉES Décortiquées, sans sel ajouté. Sachet 300 g 8,00€ partir de 3: 7,40€ le sachet		
	405 NOIX DE CAJOU NATURE Sans sel ajouté. Sachet 250 g 6,60€ À partir de 3: 6,05€ le sachet		

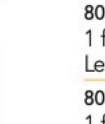
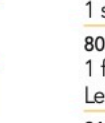
Fromage Sept-Fons

	415 - Le SEPT-FONS* fabriqué avec le lait (pasteurisé) des vaches normandes élevées par les moines.		
	Fromage de 590 g* 11,00€ Poids pouvant varier +/- 50 g À partir de 3 fromages 10,50€ France métro. seulement. *Stocks parfois limités. L'aspect de la croûte (sans conservateur) peut varier selon la saison, la température, etc.		
	999 Clips Étanchéité sachets 1,50 €		
	422 Farine T55 issue des blés de l'abbaye Le sac de 2 kg 6,90€		

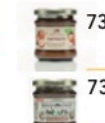
Produits de la ruche

	371 Miel fleurs sauvages de France 500 g 9,90€		
	375 Miel crémeux de France 500 g 9,15€		
	379 Miel de châtaignier 400 g 9,75€		
	372 Miel + 4% gelée royale 250 g 8,00€		
	373 Miel + 10% gelée royale 250 g 12,50€		
	374 Miel + 20% gelée royale 250 g 19,55€		
	377 Gelée Royale Bio 100% Pot de 25 g 19,50€ À partir de 3 pots: 18,50€ le pot		
	376 Pollen de fleurs Bio Pot de 250 g 12,50€ À partir de 3 pots: 11,15€ le pot		
	378 Buccopolis propolis gouttes Flacon de 15 ml 9,50€ À partir de 3: 8,50€ le flacon		
	382 Buccopolis propolis gouttes Flacon de 30 ml 17,50€		
	383 Prodontal propolis SPRAY Flacon de 15 ml 9,75€ À partir de 3: 8,65€ le flacon		

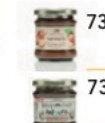
Cosmétique

	801 Crème Réparatrice 1 flacon 50 g 19,50€ Le flacon à partir de 3 18,50€		
	811 Gel Douche 1 flacon 200 ml 11,80€ Le flacon à partir de 3 10,50€		
	812 Baume Lèvres 1 stick de 4,2 g 6,95€ Le stick à partir de 3 6,50€		
	802 Crème Apaisante 1 flacon 50 g 19,95€ Le flacon à partir de 3 18,95€		
	803 Baume Articulations 1 flacon 75 g 19,90€ Le flacon à partir de 3 19,50€		
	813 Savon Huile de germe de blé 1 savon de 100 g 6,95€		
	814 Savon Amande/Écorce d'orange 1 savon de 100 g 7,45€		
	804 Elixir visage 1 flacon 30 ml 17,95€ Le flacon à partir de 3 16,50€		
	815 Crème Mains 1 flacon 75 g 8,90€		

Moutardes

	705 À l'Ancienne Bio 195 g 5,10€		
	706 Persil-Ail 195 g 4,95€		
	707 Douce Bio 205 g 4,95€		
	710 La Trappiste Forte 190 g 4,90€		
	711 Au miel et au balsamique à l'ancienne et bio 195 g 5,10€		
	712 Estragon 195 g 4,95€		

Crèmes à tartiner

	731 Tartinuts noisettes 24% 195 g 5,85€		
	732 Patnuts cacao - noisettes 210 g 5,90€		
	323 Crème de Marrons avec une idée de rhum 370 g 5,60€		
	324 Crème de Citrons contient du beurre (traces de lait) 370 g 5,55€		

Nouveaux produits

	245 SOMMEIL DES MOINES 60 gélules - 20 nuits 14,50€ À partir de 3 13,05€
---	---