



Nos conseils pour mieux digérer

Réduire les féculents et privilégier les protéines, la salade et les légumes cuits à la vapeur - Consommer des fruits si possible entre les repas plutôt qu'en fin de repas - Ajouter un peu de poivre qui stimule la digestion - Éviter les boissons gazeuses et les édulcorants - Bien mastiquer - Manger moins - Boire en dehors des repas pour ne pas interférer avec les sucs gastriques - Réduire le sucre (facteur de fermentation) - Marcher après le repas - Essayer une cure sans produits laitiers, du moins sans lactose.

100%
Levure active



ActiPro[®]
250 mg /gélule
Saccharomyces boulardii

Le saviez-vous ?

Le monde scientifique considère de plus en plus le **MICROBIOTE**, ces milliards de micro-organismes qui habitent notre tube digestif, comme un organe à part entière, propre à chacun et dont l'importance s'étend bien au-delà de la santé du tube digestif.

Utilisée dans plus de cent pays et depuis plus de soixante ans, la souche active **SACCHAROMYCES BOULARDII** est la plus scientifiquement étudiée et documentée. Les gélules Plantcaps[®] assurent une barrière oxygène supérieure aux gélules à base de gélatine ou de HPMC.

Conseils d'utilisation :
Prendre une gélule par jour avec un verre d'eau fraîche au moins 30 minutes avant le repas ; pour les enfants de 3 à 6 ans, ouvrir la gélule et incorporer la moitié de son contenu dans un mets.
* Levure active est synonyme de levure rewildable.

Pour tout renseignement :
MOULIN DE LA TRAPPE - ABBAYE DE SEPT-FONS
F-03290 DIOU
contact@septfons.com
www.septfons.com



30 = 30 | Poids net
gélules jours | 11,3 g

! Pour adultes et enfants à partir de 3 ans

100%
Levure active

Sans :
EXCIPIENTS
GLUTEN
LACTOSE



Complément alimentaire à base de
Saccharomyces boulardii 250 mg /gélule

ActiPro[®]



Ingrédients :

Poudre de levures actives (Saccharomyces boulardii), gélule d'origine végétale (Plantcaps[®] à base de tapioca (agent d'enrobage : pullulan).

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES MOYENNES : pour 1 gélule
Saccharomyces boulardii..... 5 milliards UFC* (250 mg)
*Dosage exprimé en Unités Formant Colonies.

A conserver dans un local sec (inférieur à 25%) et à l'abri de la lumière. A consommer de préférence avant fin et, n° de lot, voir à droite. Ne peut se substituer à une alimentation variée et équilibrée. A prendre dans le cadre d'un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Déconseillé aux enfants de moins de 3 ans. Peut être utilisé chez la femme allaitante et enceinte dès le 2^{ème} trimestre.